

## **Activiteitenverslag Stichting Ons Buitenhuis**

### **Overzicht en Doelgroep**

Stichting Ons Buitenhuis biedt 24-uurs zorg en begeleiding aan een groep van 21 kwetsbare volwassenen met een licht verstandelijke beperking en aanverwante problematiek. Het doel van de zorg is het bieden van een veilige en stimulerende leefomgeving waarin de bewoners kunnen groeien, sociale interacties kunnen aangaan, en maximale zelfredzaamheid kunnen bereiken binnen hun eigen mogelijkheden. De zorg wordt op maat aangeboden en varieert van groepsbegeleiding tot individuele ondersteuning, afhankelijk van de behoeften en doelstellingen van elke bewoner.

### **1. Groepsbegeleiding**

De groepsbegeleiding vindt plaats in gemeenschappelijke ruimtes binnen Ons Buitenhuis en heeft als doel het stimuleren van sociale interactie en het creëren van een veilige en prettige sfeer. De begeleiders observeren het gedrag van de bewoners en moedigen hen aan om op een respectvolle manier met elkaar om te gaan. Hierbij wordt ook een begrenzendende rol vervuld: wanneer nodig sturen en corrigeren begeleiders gedrag om de veiligheid en harmonie in de groep te waarborgen. Dit groepsaspect draagt bij aan een gevoel van saamhorigheid en een gezonde leefomgeving, wat essentieel is voor het welzijn van de bewoners.

### **2. Individuele Begeleiding en Zorgdoelen**

Naast groepsactiviteiten heeft elke bewoner individuele begeleidingsmomenten begeleiding. Tijdens deze één-op-één momenten werken de begeleider en bewoner samen aan persoonlijke doelen. Deze doelen worden vastgelegd in een individueel zorgplan, dat is afgestemd op de capaciteiten en wensen van de bewoner. Enkele voorbeelden van doelen zijn:

- Balans hebben tussen in- en ontspanning
- Verbeteren van sociale vaardigheden
- Vergroten van persoonlijke zelfredzaamheid in het dagelijks leven

Deze doelen zijn bedoeld om iedere bewoner te ondersteunen in hun groei en ontwikkeling, met als uiteindelijk doel een zo volwaardig mogelijke deelname aan de samenleving.

### **3. Sport, Ontspanning en Plezier**

Bij Stichting Ons Buitenhuis vinden we het belangrijk dat er ruimte is voor ontspanning en plezier. Iedere week organiseren wij activiteiten die worden geleid door een welzijnsmedewerker. Deze activiteiten zijn divers en worden afgestemd op de belevingswereld van onze bewoners, zodat zij zich betrokken voelen en met plezier deelnemen. De thema's van deze activiteiten variëren, maar zijn gericht op het stimuleren van bewustwording, beweging en sociale interactie. Voorbeelden van activiteiten zijn sport- en spelmomenten, voorlichting over bijvoorbeeld Social media gebruik, en ontspanningsmomenten.

Deelname aan deze activiteiten is vrijwillig en biedt bewoners de mogelijkheid om zichzelf op een leuke en ontspannen manier te ontwikkelen.

#### **4. Individuele Zorgplannen en Persoonlijk Begeleiders**

Iedere bewoner heeft een persoonlijk begeleider die samen met hen het zorgplan opstelt. In dit zorgplan worden de persoonlijke doelen van de bewoner vastgelegd. De plannen zijn individueel opgesteld, waarbij rekening wordt gehouden met de specifieke behoeften en mogelijkheden van elke bewoner, wat ervoor zorgt dat iedereen zoveel mogelijk regie heeft over zijn of haar eigen leven. De persoonlijk begeleider evalueert periodiek de voortgang van het zorgplan met de bewoner, en stelt doelen en begeleidingsmethoden bij waar nodig. Zo blijven de doelen actueel en afgestemd op de veranderende behoeften van de bewoner.

#### **Conclusie**

Stichting Ons Buitenhuis zet zich in om een veilige, stimulerende en ondersteunende woonomgeving te bieden voor kwetsbare volwassenen met een licht verstandelijke beperking. Door de combinatie van groepsbegeleiding, individuele begeleiding en gevarieerde activiteiten is er een evenwicht tussen het stimuleren van sociale interactie en het ontwikkelen van individuele competenties. Wij blijven ons inzetten om voor iedere bewoner de best mogelijke zorg en ondersteuning te bieden, zodat zij op hun eigen manier kunnen deelnemen aan de samenleving en een zinvol leven kunnen leiden.